

AFSCHEID

Drie jaar geleden ben ik gestopt met werken. Mijn plan was om op termijn wat vrijwilligerswerk op te pakken. Niet veel later werd ik benaderd door Kees Eskes, destijds nog bestuurslid PR van de SWO-SR, met de vraag of ik misschien interesse had in een bestuursfunctie als secretaris bij de SWO-SR. Deze functie was al enige tijd vacant. De maatschappelijke betrokkenheid op het gebied van welzijn voor zowel Scherpenzeel alsook Renswoude sprak mij erg aan. Na een kennismaking met de toenmalige voorzitter, Henk van Hoevelaken, en het bijwonen van een bestuursvergadering was aan mij de keuze. De professionaliteit en verantwoordelijkheid van de bestuursleden samen met de uitstekende sfeer gaf voor mij de doorslag. SWO-SR is een mooie organisatie die altijd in beweging blijft. Ook achter de schermen gebeurt er veel wat niet altijd direct zichtbaar is voor iedereen.

Nu ga ik binnenkort Renswoude verlaten, om naar Lunteren te vertrekken, en daarmee neem ik helaas ook afscheid van de SWO-SR. Mijn taak als bestuurslid heb ik met veel plezier gedaan. Gelukkig hebben we een zeer gemotiveerd persoon gevonden die mijn rol als secretaris overneemt, de heer Bert Quist. Hij heeft de afgelopen periode al 'meegedraaid' zodat de overdracht zo soepel mogelijk kan verlopen. In een volgende nieuwsbrief zal hij zichzelf aan u voorstellen. De bestuursleden en medewerkers wil ik hartelijk bedanken voor de fijne samenwerking.

Ik wens SWO-SR en iedereen die daarbij betrokken is het allerbeste toe. Het ga jullie goed!

Ingrid Riezebos



IN DIT NUMMER

Duofiets

Fietsclub *Samen op stap*

Wijziging spreekuur Scherpenzeel

Programma Cultuurkring seizoen '24/'25

AGENDA



WEKELIJKS

MAANDAG (5, 12, 19 en 26 augustus)

10:00 tot 11:00 uur : Handwerkatelier (Bibliotheek Renswoude)

13:30 tot 15:30 uur : Wandelgroep Renswoude; alleen bij droog weer (De Hokhorst)

DINSDAG (6, 13 en 20 augustus)

14:00 tot 16:00 uur : Spellencafé (Bibliotheek Renswoude)

DINSDAG (27 augustus)

14:00 tot 15:00 uur : Trefpuntbalie (Bibliotheek Renswoude)

14:00 tot 16:00 uur : Spellencafé (Bibliotheek Renswoude)

14:00 tot 16:00 uur : Welfare Creatief (Het Trefpunt)

WOENSDAG (7, 14, 21 en 28 augustus)

09:00 tot 9:40 uur : Meer bewegen voor ouderen (De Achthoek)

10:00 tot 12:00 uur : Ontmoetingsgroep S'zeel (De Achthoek)

DONDERDAG (1, 8, 15, 22 en 29 augustus)

14:00 tot 15:00 uur : Wandelgroep Scherpenzeel; alleen bij droog weer (De Achthoek)

DONDERDAG (29 augustus)

15:00 tot 16:00 uur : Dynamic tennis (De Hokhorst)

15:00 tot 16:00 uur : Koersbal (De Hokhorst)

VRIJDAG (30 augustus)

09:30 tot 11:00 uur : Taalcafé (Bibliotheek Renswoude)

AGENDA

TWEEWEKELIJKS

DONDERDAG 8 en 22 augustus

10:00 tot 11:30 uur : Digicafé Scherpenzeel (De Breehoek)

DONDERDAG 8 en 22 augustus

14:00 tot 16:00 uur : Samen Creatief (De Achthoek)

DINSDAG 27 augustus

10:00 tot 11:30 uur : Digicafé Renswoude (Bibliotheek Renswoude)

MAANDELIJKS

VRIJDAG 2 augustus

14:00 tot 16:00 uur : Repaircafé (De Breehoek)

DINSDAG 13 augustus

12:00 tot 13:00 uur : Samen soepen Renswoude (Het Trefpunt)

DONDERDAG 15 augustus

17:15 uur : Samen eten Renswoude (De Hokhorst)

EENMALIG IN AUGUSTUS

DONDERDAG 1 augustus

17:00 tot 19:30 uur : Samen gezellig (Brasserie De Kraai!, Dorpsplein 4 te Renswoude)

DINSDAG 13 augustus

13:30 tot 17:00 uur : Fietsen rondom Scherpenzeel (De Achthoek)

DINSDAG 20 augustus

10:00 tot 12:00 uur : Cultuurkring: filmvertoning *Das Leben der Anderen* (De Hokhorst)

DONDERDAG 22 augustus

hele dag : Fietsclub *Samen op stap*

De volgende activiteiten vinden in **augustus** plaats. Ook als u niet eerder hebt deelgenomen, bent u van harte welkom. Wilt u vooraf meer informatie? Kijk dan op onze [website](#).



SAMEN GEZELLIG RENSWOUDE

Heerlijk eten en elkaar ontmoeten op donderdag **1 augustus** vanaf 17:30 uur (inloop 17:00 uur) in Brasserie De Kraai! De kosten bedragen €20,- (incl. 1 drankje). Aanmelden kan in de bibliotheek of telefonisch bij Jannie Nieboer, tel. 06 52 31 39 96.



SAMEN SOEPEN RENSWOUDE

Kom gezellig samen soep (met brood) eten voor slechts €1,50 p.p. In Renswoude ook tijdens de zomerperiode op de tweede dinsdag van de maand. Welkom op dinsdag **13 augustus** van 12:00 tot 13:00 uur in Het Trefpunt. Neem een soepkom en lepel mee.



SAMEN ETEN RENSWOUDE

Samen eten: dat is ontmoeting, gezelligheid én lekker eten. Iedere derde donderdag van de maand, ook tijdens de zomerperiode. Welkom: **15 augustus** om 17:15 uur in De Hokhorst. Kosten: €13,- p.p. excl. drankjes. Opgeven via 06 52 31 39 96 (Jannie Nieboer).



ZOMERTREFPUNTLUNCHES

Ook op dinsdag **6, 13 en 20 augustus** staat vanaf 12:00 uur een lekkere lunch voor u klaar in Het Trefpunt. Aanmelden is verplicht en kan tot de vrijdag voor de maaltijd bij t.nieboer@hotmail.com of via 06 52 31 39 96. U betaalt alleen de gemaakte kosten.



FILM: DAS LEBEN DER ANDEREN

De film *Das Leben der Anderen* wordt dinsdag **20 augustus** om 10:00 uur in De Hokhorst vertoond. Dit is een activiteit van de [Cultuurkring](#). Het volledige programma voor seizoen '24/'25 vindt u verderop in deze nieuwsbrief.



FIETSClub SAMEN OP STAP

Samen op stap is een fietsclub die in de maanden april tot en met september een keer per maand, in principe de een-na-laatste donderdag, met een groep van ongeveer 25 personen het land in gaat om een mooie route van 45 à 50 kilometer te fietsen. In de maand juni wordt in plaats van een dagtocht een fietsmidweek georganiseerd met een hotel als thuis- en uitvalsbasis. Momenteel is de reservelijst leeg, dus het is nu de kans om als eerste een vacature in te vullen en u aan te sluiten bij deze gezellige fietsclub. Gezien het feit dat wij buiten onze regio fietsen, is het bezit van auto met fietsendrager uiteraard wel een vereiste. De kosten bedragen €27,50 per jaar, exclusief de midweek, maaltijden en verdere consumpties.

Wilt u meer weten of lid worden? Neem dan contact op met het secretariaat: Arie Maat, telefonisch bereikbaar op 06 202 215 21 en via e-mail: a-maat@ziggo.nl.



DUOFIETS

SWO-SR heeft van de Gereformeerde Kerk te Renswoude een duofiets te leen gekregen. Deze fiets was in gebruik bij De Kleine Meent. Aangezien deze zorglocatie per 1 juli is gesloten, heeft SWO contact met de kerk opgenomen met de vraag of het mogelijk is dat wij de duofiets gaan gebruiken. De Gereformeerde Kerk was heel blij met het verzoek en is akkoord gegaan met het uitlenen van de duofiets aan SWO-SR.

Een duofiets is een fiets waarbij de bestuurder en rijder naast elkaar zitten. Beiden kunnen trappen. De bestuurder kan daarnaast ook sturen en remmen. De duofiets is stabiel en robuust en heeft geen instap, waardoor u eenvoudig kunt plaatsnemen.

Mocht u gebruik willen maken van de duofiets, dan kunt u contact opnemen met Henk Rijnders, telefoonnummer: 06 51 21 17 89.

Het programma voor het nieuwe seizoen van de Cultuurkring is bekend: twee onderdelen daarvan zijn gewijd aan de val van de muur in Berlijn, 35 jaar geleden. Op de andere bijeenkomsten worden onderwerpen met betrekking tot het "Impressionisme" behandeld dat 150 jaar geleden ontstond.

Dinsdag 20 augustus, 10:00 uur: Film 'Das Leben der Anderen'

Deze film speelt zich af in Oost-Berlijn, 1984. Op de achterzijde van de dvd staat: "De bevolking wordt onderdrukt door de geheime politie, de Stasi. Hun doel: alles te weten komen. Stasi agent Wiesler krijgt de opdracht om de succesvolle George Dryman en zijn geliefde, de actrice Christa-Maria Sieland, dag en nacht af te luisteren. Plichtsgetrouw voert hij zijn taak uit. Hoe meer hij echter hun leven wordt ingezogen, hoe moeilijker hij zijn afstandelijkheid weet te bewaren. De film werd onder andere bekroond met de Oscar voor Beste Buitenlandse Film."

Dinsdag 8 oktober, 10:00 uur:

Een compilatie over de muur en de val van de muur in 1989 met onder meer journaalbeelden, eigen waarnemingen en muziek van Leonard Bernstein die bij de "open" Berlijnse muur de 9e Symfonie "Ode an die Freude" dirigeerde met de titel "Ode an die Freiheit".

Dinsdag 19 november, 10:00 uur: Boekbespreking

Bespreking van een aantal boeken rondom het thema Impressionisme, geïntroduceerd door een panel van vier leden.

Dinsdag 7 januari, 10:00 uur: Lezing over het Impressionisme

Drs. Nelly Spanjersberg-Wester zal een lezing houden over het Impressionisme, waarbij tevens de overgang van het Realisme in de 19e eeuw en het ontstaan van de Abstracte Kunst aan de orde komen.

Woensdag 12 maart, 14:00 uur: Lezing over het muzikale Impressionisme

Lezing door de heer Pieter Bakker, getiteld: *Parijs rond 1900*, met als hoofdrolspelers Debussy, Satie en Ravel.

Bovenstaande bijeenkomsten worden gehouden in Sportcafé De Hokhorst te Renswoude.

Dinsdag 13 mei, 10:00 uur: Excursie naar het Kröller Müller museum te Otterlo

Inclusief een rondleiding in het museum. Eventueel in combinatie met een bezoek aan de Beeldentuin en/of naar Jachtslot St. Hubertus.

Entree: voor niet-leden van de Cultuurkring: € 10,- p.p. per activiteit.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Nelly Spanjersberg: 06 20 00 17 77.



WIJZIGING SPREEKUUR

Het moment waarop het wekelijkse spreekuur in Scherpenzeel plaatsvindt, wijzigt met ingang van 1 september. Vanaf dan kunt u iedere **woensdag** ochtend van 9:30 tot 10:30 uur naar De Doorslag (het bijgebouw van De Achthoek), Molenweg 1, komen met al uw vragen of om advies en/of ondersteuning te krijgen. Wendy van de Visch, sociaal werker te Scherpenzeel, denkt graag met u mee en verkent samen met u de mogelijkheden.

Onze spreekuren zijn inloopsprekken; een afspraak maken is dan ook niet nodig.

SJOELDATA 2024

Het sjoelen start weer op **11 september**. Daarna sjoelen wij in 2024 nog op: 25 september, 9 en 23 oktober, 13 en 27 november, 4 en 11 december. Aanvangstijd is **13:45 uur**. Locatie: De Achthoek te S'zeel.



KAARTCLUB

Vanaf **10 september** kunt u weer wekelijks kaarten (klaverjassen/jokeren) op de dinsdag van 13:45 uur tot 16:30 uur in het Grand Café van De Breehoek. Er is nog plaats voor nieuwe deelnemers. U bent van harte welkom om eens de sfeer te proeven op deze gezellige en ontspannen middagen die SWO-SR en SWO Woudenberg samen organiseren.

Voor meer informatie over deelname of kosten kunt u contact opnemen met de coördinator, Bert Leppers, telefoonnummer 06 20 78 28 92.

NAH-CAFÉ

Maandag **30 september** is er NAH-café in de bibliotheek van Renswoude onder leiding van Hans van Dam. Aanvang is 19:00 uur. Het onderwerp is het tweede deel van de documentaire *Ze zeggen dat ik zo veranderd ben*. Opgeven kan tot 27 september via de mail: mantelzorgpunt@swo-sr.nl.



SJOELMIDDAG

Op 17 juli jl. sloten de sjoelclub uit Scherpenzeel en die uit Woudenberg gezamenlijk hun competitie af met een toernooi in Woudenberg. Met 26 deelnemers, diverse sjoelbakken, waarvan ook aangepaste varianten, was het een prachtige, gezellige middag. Na de prijsuitreiking ging iedereen tevreden naar huis. Zoals u elders in deze nieuwsbrief al heeft kunnen lezen, start het nieuwe sjoelseizoen op 11 september.

VRIJWILLIGERS BEDANKT!

In de afgelopen maand werd aan de vrijwilligers een lunch aangeboden als dank en waardering voor hun trouwe inzet en betrokkenheid. Heel wat vrijwilligers maakten gebruik van dit moment. We kijken terug op gezellige en heerlijke lunches, goed verzorgd door een aantal trouwe vrijwilligers.

Iedereen die niet bij de lunches aanwezig kon zijn, willen we vanaf deze plek heel hartelijk bedanken. Wat zouden wij zonder vrijwilligers moeten? Onze vrijwilligers maken de SWO mogelijk en compleet.





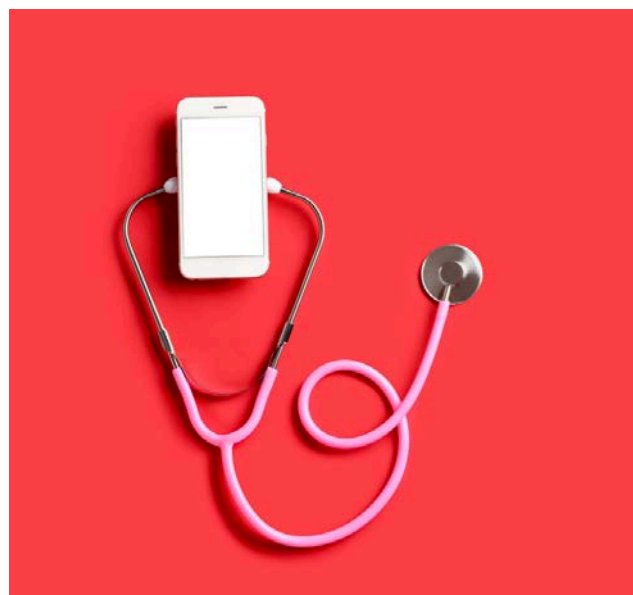
LUISTEREN NAAR PODCASTS

Het eerstvolgende DigiCafé XL gaat over 'Luisteren naar podcasts'. Je hoort tegenwoordig dat veel mensen ernaar luisteren: in de trein, de auto of tijdens het wachten. Maar wat is nu een podcast? Hoe werkt het? Waar kunt u podcasts vinden? Wat zijn interessante podcasts?

Een vrijwilliger van Seniorweb vertelt erover tijdens DigiCafé XL, op dinsdag **10 september** van 19:30 tot 21:00 uur in de Bibliotheek. De toegang is gratis. Vooraf aanmelden is niet nodig.

DIGICAFÉ

Ook in de vakantieperiode blijft het DigiCafé in De Breehoek open. Voor al uw vragen over uw tablet, smartphone of computer kunt u daar terecht. U kunt bij het DigiCafé ook gezellig een kopje koffie of thee drinken en samen digitale tips uitwisselen. Er is DigiCafé op donderdag **8 en 22 augustus** van 10:00 uur tot 11:30 uur.



OEFENEN MET DIGITALE ZORG

Contact met de huisarts of het ziekenhuis verloopt steeds vaker digitaal via een smartphone, tablet of computer. Hoe het werkt? Vanaf begin september geven wij iedere week uitleg over een bepaalde vorm van digitale zorg en oefenen we hier (samen met u) mee. Data en onderwerpen van de lessen zijn:

- 2 september: patiëntenportaal huisarts
- 9 september: patiëntenportaal ziekenhuis
- 23 september: apotheek.nl
- 30 september: thuisarts.nl
- 7 oktober: videoconsult

De (gratis) lessen zijn van 10:00 tot 11:30 uur in de Bibliotheek. Vooraf aanmelden is verplicht en kan per les. Het is handig als u al een beetje ervaring hebt met de smartphone, computer of tablet. Voor meer informatie of het aanmelden kunt u bellen met de Bibliotheek, tel. 033 277 31 07 of mailen naar info@bibliotheekscherpENZEEL.nl.



RENSWOUDE VOOR ELKAAR

Noteer alvast in uw agenda:

- vrijdag 27 september: start van de maand Renswoude voor elkaar;
- zaterdag 28 september: Renswoude voor elkaar dag van 12:00 tot 15:00 uur met onder andere een bingo door de Oranjevereniging.

Meer informatie volgt in de nieuwsbrief van september.

RUMMIKUB: EEN KLASSIEKER

Rummikub is een bekend spel dat al sinds circa 1930 wordt gespeeld en veel mensen in de spelletjeskast hebben liggen. Het spel bevat 106 stenen (incl. twee jokers) met cijfers in vier verschillende kleuren. Het gaat erom dat spelers reeksen van opeenvolgende cijfers neerleggen om zo als eerste alle stenen kwijt te raken. Hoe Rummikub precies gaat? De spelregels leest u op onze website.



RUMMIKUBTOERNOOI

In oktober start SWO samen met bibliotheek Renswoude een heus Rummikubtoernooi. Tien weken lang spelen verschillende groepen een keer per week Rummikub met elkaar. In de kerstvakantie wordt een toernooi georganiseerd, waarbij de winnaars van de groepen tegen elkaar gaan spelen.

Informatie en aanmelding

Het is de bedoeling dat de groepen vanaf 1 oktober bij elkaar thuis spelen en wekelijks de scores (en de datum) noteren. De scores die gedurende deze tien weken zijn behaald, geeft u uiterlijk maandag 16 december aan ons door. De persoon met de minste punten is de winnaar. Kunt u thuis niet spelen? Er kunnen maximaal drie groepen op vrijdagmiddag in de bibliotheek spelen in plaats van bij elkaar thuis.

Aanmelden kan via de mail info@swo-sr.nl tot 20 september. U kunt zich per groep van vier spelers of individueel opgeven; dan maken wij groepen.



VACATURE: REDACTIELID SOCIALE WEGWIJZER

Lijkt het je leuk om samen met anderen ervoor te zorgen dat ruim 10.000 Scherpenzelers de zorg kunnen vinden die ze nodig hebben? En ben je tussen de 20 en 40 jaar? Lees dan verder! Stel je voor: je moeder gaat lichamelijk erg achteruit en je vraagt je af of ze niet al te vergeetachtig aan het worden is. Waar klopt je dan aan? De Sociale Wegwijzer van Scherpenzeel helpt je op weg. Op deze website stel je je vraag over gezondheid en vind je je antwoord. Ook lees je hier gemakkelijk welke regelingen er zijn en hoe je hulpverleners kunt bereiken.

Een redactieraad zorgt dat de Sociale Wegwijzer steeds beter gaat functioneren. In deze raad zitten mensen van welzijnsorganisaties, medewerkers van de gemeente en een aantal inwoners. Op dit moment zoeken we nog een extra lid in de leeftijdscategorie 20-40 jaar. Wat ga je doen? Als lid van de redactieraad kom je vier keer per jaar samen om na te denken over de inhoud van de Sociale Wegwijzer. Je beoordeelt met andere vrijwilligers of de Wegwijzer goed werkt. Ontbreekt er informatie? Kunnen er nog meer zorgverleners op? Tot slot zorg je ervoor dat ook de behoeften van jongere Scherpenzelers worden gehoord.

Ben jij tussen de 20 tot 40 jaar, sociaal betrokken, houdt je van communicatie en digitale ontwikkelingen en ben je op jaarbasis zo'n 24 uur beschikbaar? Meld je dan aan voor deze interessante vrijwilligersfunctie. Stuur een e-mail naar: sociaalteam@scherpenzeel.nl.



VRIJWILLIGERS GEVRAAGD

De **Moriahoeve** in Woudenberg is een woonlocatie met een christelijke identiteit, prachtig landelijk gelegen, die professionele zorg biedt aan ouderen met dementie. Er zijn vier woningen waar negen tot elf ouderen wonen. Om deze mensen positieve afleiding en extra bezigheden te kunnen geven, zijn wij op zoek naar ...

- vrijwilligers die een boodschap willen doen met een bewoner of op een woensdagmorgen met een oudere een bezoekje willen brengen aan de Markt in Scherpenzeel (de gemaakte kosten en kilometers worden vergoed);
- iemand die om de week op zaterdag- of woensdagmorgen een uurtje met een groepje ouderen wat bewegingsoefeningen wil doen - goed voor brein én conditie;
- iemand die iets creatiefs wil doen;
- iemand die wil wandelen;
- iemand die spelletjes komt doen;
- iemand die wil voorlezen in een groepje of één op één;
- iemand die muzikaal is en samen muziek wil maken;
- iemand die (incidenteel) wil helpen bij een bepaalde activiteit of uitje;
- iemand die wil koken op een woning voor een groepje van acht bewoners;
- iemand die wil helpen bij de dagbesteding die voor ouderen wordt georganiseerd; *Per september is er vanwege de wachtlijst besloten om een uitbreiding op de woensdag te organiseren voor de mensen die zo met hulp van de mantelzorg nog zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Uw hulp is welkom!;*
- iemand die ons wil helpen in de mooie moes- en pluktuin, omdat onze tuinvrijwilliger per oktober na jaren trouwe hulp gaat stoppen.

Wilt u wat meer weten over bovenstaande hulpvragen, heeft u tijd en zin om zich in te zetten als vrijwilliger? Neem dan contact op met de coördinator vrijwilligers Els Raatgever. E-mail: e.raatgever@moriahoeve.nl, telefoon 033 303 04 40 of mobiel 06 58 02 69 87.